



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

17/03

Salade verte feta
Endive aux épices
Coleslaw
Salade bar

Colin d'Alaska sauce ciboulettes
Merguez
Papillons
Poêlée de courgettes au thym

Yaourt
Où
Fromage

Mousse chocolat noir
Flan vanille
Fruit du jour
Dessert bar

MARDI

18/03

Carnaval de RIO

Carnaval de RIO

Carnaval de RIO

Carnaval de Rio

MERCREDI

19/03

Salade piémontaise
Œuf dur paprika
Salade bar

Colin de lieu citron
Saucisse de Toulouse
Chou à choucroute
Pommes de terre vapeur

Yaourt
Où
Fromage

Flan pâtissière
Panna cotta fruits rouges
Fruit du jour
Dessert

JEUDI

20/03

Houmous au cumin
Salade de pâtes aux olives
Feuilleté fromage
Salade bar

 Plat végétarien

Flan aux légumes et fromage
Couscous aux légumes
Semoule

Yaourt
Où
Fromage

Verrine crème légère aux fruits
Fromage blanc crème de marron
Fruit du jour
Dessert bar

VENDREDI

21/03

Salade verte au crouton
Salade de betterave
Taboulé
Salade bar

Poisson meunière
Omelette au fromage
Poêlée de brocolis
Boulgour

Yaourt
Où
Fromage

Beignet parfum chocolat
Ananas
Fruit du jour
Dessert bar

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

LUNDI

17/03

Carottes râpées
Batavia au fromage

Boulettes de bœuf au jus
Filet de hoki sauce citron
Riz créole
Jardinière de légumes

Yaourt
Où
Fromage

Tarte aux pommes
Entremet vanille

MARDI

18/03

Coleslaw
Batavia aux croûtons et lardons

Paupiette de veau
Filet lieu sauce tomate
Blé
Brocolis

Yaourt
Où
Fromage

Beignets donuts sucre
Flan chocolat

MERCREDI

19/03

Salades composées
Bol de salade verte

Soirée
Tacos

Yaourt
Où
Fromage

Mousse chocolat blanc
Crème brûlée

JEUDI

20/03

Chou rouge râpé
Salade de pates

Haut de cuisse de poulet rôtie
Filet poisson crème de basilic
Ecrasé de pommes de terre
Courgettes à la vapeur

Yaourt
Où
Fromage

Muffin nature
Entremets citron

VENDREDI

21/03

Bol de salade verte
Salades composées

Rôti de porc poivre
Filet poisson pané
Macaronis
Haricots verts

Yaourt
Où
Fromage

Pomme cuite
Tiramisu

LÉGENDE



Recette du
chef

